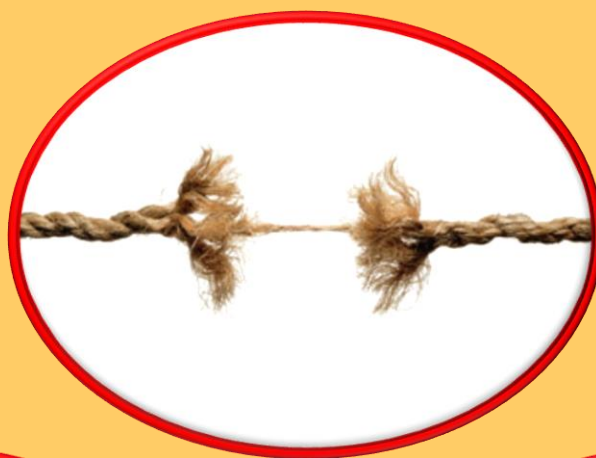


Couple en détresse

Atelier pour la gestion des émotions



*Edition Octobre - Décembre
2017*

Places limitées à 6 couples

Yannick Hainaut, Psychologue reconnue par la Commission des Psychologues,
Hypnothérapeute (ULG),
Instructeur certifié en Interventions psychologiques Basées sur la Pleine Conscience
par l'Université Catholique de Louvain

Description

Les vendredis des couples

6 ateliers thématiques pour couples, structurés par étapes organisés par une psychologue. Un processus d'apprentissage pour sortir du mariage inconscient et ses différents stades avec ses désirs cachés, blessures d'enfance... qui font passer de l'attrance initiale au ressentiment, puis au conflit déclaré. Pour entrer dans une union consciente, où chacun découvre peu à peu le moyen de résoudre ses frustrations, de surmonter ses désaccords... Pour se donner la possibilité de devenir des partenaires à part entière grâce à de nouveaux apprentissages, permettant de mettre en œuvre une nouvelle culture de la Maison couple, d'apporter l'harmonie tant souhaitée et s'autoriser un Nouvel Art d'Aimer.

Objectif de l'atelier: développer l'intelligence émotionnelle des 2 partenaires avec pré et post – test.

Calendrier

Module	vendredi	de 18h30 à 20h30
n. 1	10. 02.2017	Emotion, sentiment ,humeur où est la différence ? Qu'est-ce qui déclenche une émotion ? Les émotions à quoi sa sert? Faut-il avoir honte de nos émotions ? Comment déchiffrer les émotions de l'autre ? Les différents modèles de la maison couple. Sortir de la tyrannie domestique et de la soumission narcissique. Les femmes viennent de Vénus et les hommes de Mars : vrai ou faux? Jamais seuls. Ensemble, maintenant. Le couple et sa santé. Bilan de fin de session.
n. 2	17. 02.2017	
n. 3	24. 02.2017	
n. 4	03.03.2017	
n. 5	10. 03.2017	
n. 6	17. 03.2017	

Informations

Afin d'évaluer la pertinence de s'inscrire à l'atelier un entretien de préadmission d'une heure en couple sera nécessaire, aux prix d'une consultation psychologique.

Les inscriptions se feront par ordre chronologique de demande pour un groupe maximale de 6 couples par atelier.

La participation financière pour les 6 modules en ateliers ludiques et interactifs est de 480 € par couple pour un ensemble de 12 h de partage et de processus de croissance pour se donner une nouvelle chance.

Conducteur des ateliers : Yannick Hainaut, Psychologue.

Lieu de déroulement des ateliers : Av. de la Toison d'Or 104 - 6900 Marche-en-Famenne

Contacts: **GSM. 0475 215451**

E-mail : info@psycho-coach.be

Sites : www.psycho-coach.be ; www.mindfulness-centre-et-recherche.be ;