

*“Cercle de femmes :
Entre nous”*



*Atelier thématique exclusivement
pour vous Mesdames.....*

Edition

Octobre 2016 - Juin 2017

Places limitées à 10 femmes

**Yannick Hainaut, Psychologue, Hypnothérapeute
instructeur certifié en Interventions psychologiques Basées sur la Pleine Conscience
par l'Université Catholique de Louvain**

Description

Les samedis des femmes
8 Ateliers thématiques de 4 heures par étapes structurés
exclusivement réservé aux femmes ayant un parcours en Mindfulness



Calendrier

| Atelier | Date | Samedi de 15h00 à 19h00 |
|---------|------------|---|
| n. 1 | 29.10.2016 | «La femme sauvage» |
| n. 2 | 03.12.2016 | «Nos mémoires à fleur de peau» |
| n. 3 | 07.01.2017 | «Le complexe de Cendrillon» |
| n. 4 | 04.02.2017 | « Entre Alice et Peau d'âme : où suis-je? » |
| n. 5 | 11.03.2017 | « La femme bafouée: vivre le printemps et connaître l'hiver » |
| n. 6 | 29.04.2017 | « Adagio: au cœur des cycles de vie entre souffrance et délivrance » |
| n. 7 | 27.05.2017 | «L'autre visage» |
| n. 8 | 24.06.2017 | «Renaître à soi» |

Ces ateliers s'inscrivent comme un chemin proposé pour aller au cœur de soi, comme un carnet de voyage, une prise de conscience de 'l'état' féminin reçu en héritage parfois sans partage.

Un processus de transformation de ce féminin-là pour aller vers votre Féminin Divin.

Ce travail cherche moins à dévoiler les significations inconscientes de ces productions qu'à permettre de se re-crée de s'insérer dans un parcours symbolique pour reprendre sens et congruence dans le labyrinthe intérieur de nos peurs .

Ces ateliers proposent d'accueillir et d'observer plusieurs questionnements :
sur les croyances familiales;

le rapport au féminin dont vous avez hérité : l'imgo du féminin mère;

rendre ce qui ne vous appartient pas et reprendre ce qui vous appartient;

l'expression, les prises de conscience, les manifestations de l'inconscient, le processus de transformation par la matière et la créativité vous donnent rendez-vous !

Conducteur des ateliers : Yannick Hainaut, Psychologue agréé (matr.622210028), Hypnothérapeute et Instructeur certifié en IBPC (Interventions psychologiques Basées sur la Pleine Conscience) par l'UCL (Université Catholique de Louvain).

Infos pratique : les participantes trouveront le matériel nécessaire à l'expérience créative sur place.

Prix de l'atelier (4h00) : 70 euro

Lieu de déroulement des ateliers : Av. de la Toison d'Or 104 - 6900 Marche-en-Famenne

Contacts: GSM. 0475 215451

E-mail : info@psycho-coach.be

Sites : www.psycho-coach.be ; www.mindfulness-centre-et-recherche.be ;